



七月

街道の駅
赤馬館だより

令和7年7月1日発行

かき氷

始めました!!

お食事茶屋とん万

赤馬館



新企画☆館内イベント

ミニミニコンサート

新企画! 赤馬館でコーヒーを片手に音楽を聴きながら
素敵な午後のひと時を過ごしませんか?

日時: 7月20日(日)14:30~15:30

場所: 赤馬館サロン

出演: 宗像ウインドアンサンブル

備考: 1人1オーダー制、予約不要



宗像市で活動している市民吹奏楽団「宗像ウインドアンサンブル」。総勢47名、クラシックからポップスまで、ジャンルを問わず「ステキな音楽を奏でよう!」をコンセプトにコンサートを行っています。
今回の赤馬館ミニミニコンサートでは、サクソとドラムのセッションをお楽しみください。



サロン展示

西田国光の切り絵展



竹灯籠づくりをきっかけに、紙の切り絵を趣味で始めました。数種類の専用ナイフを使い分けながら、図案に沿って切っていきます。とても細かい作業ですが、グッと集中できる時間がとても心地よく、完成すると達成感があります。たくさんの方にご覧いただき、楽しんでいただけたら幸いです。(西田国光)

展示期間: 7月1日(火)~31日(木)



ロビー展示

展示期間: 7月1日(火)~31日(木)

一步を踏み出そう

《ホスピス》はすべての人に開かれたものでなくてはならない、という思いのもと、自身が脳出血により障害を負ってもなお、訴えを続けた隈崎行輝さん。その半生を子どもたちに紹介し、生き方を考えるヒントにしてもらえればと思い、展示を行います。(市民活動団体 COMRADE こどもたちのために)



館内イベント

日時: 8月5日(火) 10時~16時

場所: 赤馬館和室



お問合せ: kurumeofthetwilight@gmail.com

宗像市東部観光拠点施設
街道の駅
赤馬館



観光情報



お土産



お食事

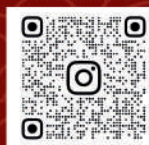


時代衣装

＼お友達特典あり／



＼最新情報／



住 所: 福岡県宗像市赤間4丁目1-8
電話番号: 0940-35-4128
開館時間: 午前10時~午後5時
休 館 日: 月曜日(祝日の場合は翌平日)
来館者駐車場: 有り(6台分)

赤馬館

www.akamakan.info

KAIDO_NO_EKI_AKAMAKAN



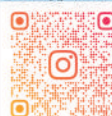
赤馬館のおもてなしメニュー

お食事茶屋 とん万

営業時間 10:30～16:00 (15:30ラストオーダー)

※メニューは予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

とん万のSNSも
ぜひご覧ください



TONMA2020

とんまま便り

梅雨はまだ続くようですが、時折顔を見せるお日様が夏の訪れを感じさせます。夏に備えて十分な栄養・睡眠を確保して健康第一にワクワク楽しい夏を迎える準備をしたい今日この頃ですね。梅雨が明けると、かき氷が恋しくなる盛夏到来です！当店では宗像の苺や柑橘、大島の塩などを使用した手作りシロップをかけた『赤うまかき氷』をお出ししています。数人で楽しめるスペシャルサイズのかき氷や夏バテ予防に勝屋酒造さんの甘酒をかけたかき氷もご用意しています。ぜひお好みのかき氷を食べながらひとときの涼を感じてください(^_^)



かき氷、始めました！

勝屋酒造さんの甘酒と
抹茶のかき氷
(500円)



赤馬スペシャル
(2,200円)

去年より取り分ける
ドキドキ感UP!!



赤馬かき氷(通常サイズ)
(800円)



食後でも美味しく食べられる
ちょうど良いサイズ！
ミニサイズ(480円)

夏野菜が美味しい季節になってきました。夏野菜は強い太陽の光を浴びて育ちます。紫外線から身を守るための《βカロテン》や《ビタミンC・E》などが豊富に含まれており、《水分》や《カリウム》も豊富に含まれるものも多いので、水分を補いつつもカリウムの利尿作用で体から熱を放出し体を冷やす働きもあるんです。野菜は旬の時期に一番栄養価が高く、その時期に人間の体に必要な栄養素が詰まっていると言われています。夏はどうしても食欲が低下する時期ですが、夏野菜の代表的な『トマト』『きゅうり』『とうもろこし』『ナス』などは、夏の時期に必要な栄養素が豊富で食卓もカラフルに彩ってくれるので食欲も刺激されます。視覚的にも夏野菜を美味しくいただきましょう。



赤間宿通りの情報コーナー



グ린タイム (暮らしの雑貨店)

いつもの暮らしが、より
楽しくなる暮らしの雑貨
や着心地の良い衣類など、
店主の選んだ様々な
ものを取り扱っています。
むなかたpay、クレジット
カード、各種QR決済
などもご利用いただけ
ます。ぜひお立ち寄りくだ
さい。



@GRIN_TIME

◆エイム大和

防犯月間！！最近また物騒な事件が宗像で
おこりました...ご自宅用防犯カメラ・カメラ付
きドアホンで抑止力に！！お宅に合った物お
すすめできます(^o^)*ご相談は0940-32-2117

◆relaxationsalon phala la 〈パララ〉 ♪

7月18日(金) 肌質チェック
化粧品のお試し、酵素試飲なども
(赤間コミュニティセンター予定)



パソコン教室オープン！ おもちゃポで 楽しくITを学ぼう！

おもちゃポでは、パソコンを使って遊び
感覚で表現や発表の力を育てます。学校
の授業や将来に活かせるスキルを楽しく
学べる教室です。まずは無料体験の応募
お待ちしております！その他『IT全般』何
でもご相談下さい！



宗像市商工会が発行するプレ
ミアム付き電子商品券
「むなかたPay」

◆利用可能店舗

- ・勝屋酒造 ・エイム大和
- ・shinamon cafe ・MINORI CAFE
- ・relaxationsalon phala la 〈パララ〉 ♪
- ・寿司とお料理 しゅり ・赤馬館

赤間宿商店組合に
新しい仲間が増えました！
よろしくお願いいたします！

◆おもちゃポ ◆森の庵