

五月 街道の駅
赤馬館だより

令和7年5月1日発行



新メニュー登場!!

お食事茶屋とん万

サロン展示

壺 スクワット展

20年以上のヨガ講師経験を経て、長い間寝たきりになる日本の高齢者が多いことを知りました。そこでYogaの呼吸と足腰強化をするスクワットを合わせた特別なプログラムを作り、今回の展示では、皆様に写真と共にご紹介いたします。15分間の無料講習のご案内やマニュアルもありますので、ぜひお持ち帰りください。ご自身の将来の為に、いつまでも若々しくいたい方、お待ちしております。

展示期間：5月1日(木)~31日(土)



Squat-G (壺) Masu Banno

名古屋市生まれ(75歳)
アメリカで大病をしてヨガに出会う。ロサンゼルスでヨガを学び、米国ヨガフィットネスのライセンスを取得。NHKテレビでヨガスクワットを紹介。FitDiva(フィットディーバ)公認ヨガ講師。

*無料講習ご予約
(080) 8376-3127 Masu迄

ロビー展示

弐 古民家フォト甲子園



古民家フォト甲子園は、地域に残る「古民家・町並み」などの風景をそれぞれの視点で写真や絵画として残す取り組みです。国内において古い建物が取り壊されていく中、地域の魅力を歴史的建造物を通して改めて知り、観光資源として見つめ直す機会を創出できたらと思います。それにより、自分の住む地域に愛着をもってもらうことを目的に文化教育の一環として2011年から実施しています。

展示期間：5月1日(木)~31日(土)

参 GWもぜひ赤馬館へ

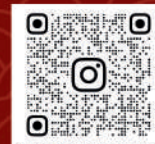
4月28日(月)	⇒休館日
4月29日(火)~5月4日(日)	⇒通常開館
5月5日(月祝)	⇒祝日のため開館
5月6日(火)	⇒振替休日のため開館
5月7日(水)	⇒休館日

宗像市東部観光拠点施設
街道の駅
赤馬館



観光情報 お土産 お食事 時代衣装

お友達特典あり / 最新情報



住所：福岡県宗像市赤間4丁目1-8
電話番号：0940-35-4128
開館時間：午前10時~午後5時
休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)
来館者駐車場：有り(6台分)

赤馬館 www.akamakan.info

KAIDO_NO_EKI_AKAMAKAN



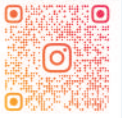
赤馬館のおもてなしメニュー

お食事茶屋 とん万

営業時間 10:30～16:00 (15:30ラストオーダー)

*メニューは予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

とん万のSNSもぜひご覧ください



TONMA2020

とんまま便り

五月晴れの空に元気よく鯉のぼりがおよぎ、鮮やかな緑とスッキリとした風が五感で初夏を感じさせてくれる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

過ぎしやすい季節になって、少しずつ赤馬館を出入りする方々が増え嬉しく思っています。そこで今月はお食事スペースやお食事内容についてご案内させていただきます。梅雨入り前の変わりやすいこの時季、くれぐれも体調にお気を付けてお過ごしください。

会食にも是非ご利用ください！

テーブルをつなげて大人数での会食もできます。また、小さなお子様がいらっしゃる場合は、和室のテーブルを低くしてご利用いただくこともできます。

事前にお電話いただくとスムーズにご案内できますので、ぜひお問い合わせください。大人数でご利用の際は事前予約をおすすめ致します。その他ご予算に応じてデザート&ドリンク付きのメニューも承りますので、スタッフにご相談ください。



お問い合わせ：0940-35-4128(赤馬館)

『こどもの日』『端午の節句』のあれこれ
五月五日は子どもたちの成長をみんなでお祝いしましょう！



五月人形

「武士のようにたくましく育てて欲しい」「災いから身を守る」という想いが込められている。



鯉のぼり

中国の有名な昔話で「黄河を登り切った鯉は竜になる」と語られていることから、こいのぼりは「将来出世できる、立派になる」と言われている。



菖蒲

葉の形が剣に似ていることなどから、男の子の節句として広まり、厄除けや健康祈願のために、お風呂に菖蒲を浮かべ「菖蒲湯」に浸かる風習が残っている。



柏餅

柏の木は新しい芽が出るまで古い葉も落ちずに残っていることから、「家を継ぐ子どもが生まれるまで親も元気に過ごせる」として、子孫繁栄などを願う縁起物。



新登場！
コーヒーフロートがや



赤間宿通りの情報コーナー



宗像市赤間の皆様の身体をお守りする 整骨院「宗像赤間整骨院」

手あてを大切にする気持ち、患者さんを思いやるやさしさ、身体のゆがみを根本から整えていく技術、フレンドリーでアットホームな雰囲気が当院にはあります。きっと「ここに来てよかった～」と思っただけです。心よりお待ち申し上げております。

〔問合せ〕
0940-62-6161



リラクゼーションサロン phala la (パララ) ♪ 6月15日で開業4周年🎉

旧ゆめタウン宗像店内のリラクゼーションサロンへ1年応援に来たご縁からshinamon cafeの2Fにオープンさせていただきました。6月15日で4年を迎えます！

「お身体を労るほどお得に♪」をモットーに、これからも宜しく願いいたします。



〔問合せ〕 080-3370-4602

◆shinamon cafe

▶5/5(月)こどもの日 11:00～17:00

いっしょにつくろう！バルーンアート
主催:むなかたJLC/参加無料/近隣へ駐車

▶5/7(水)やさしい月Cafe(毎月第1水曜日)

こだわりの米粉スイーツと身体にやさしいランチ

▶5/9(金)18:00 デザートリオン コラボ営業

▶5/14(水)、5/21(水)、5/28(水)⇒mana cafe

▶5/17(土)19:00～小林愛果クラシックコンサート

◆MINORICAFE

5/15(木)10時～15時 MINORIマルシェ開催

ハンドメイドアクセサリー、雑貨。整顔体験、

フォト撮影、お片付け相談他、7店舗出店。

◆エイム大和

5月限定！エアコン早期取付特典クーポンあり！

エアコン取り替えは、お早めに～

〔問合せ〕 0940-32-2117