



赤馬館のおもてなしメニュー

お食事茶屋 とん万

営業時間 10:30～16:00 (15:30ラストオーダー)

※メニューは予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

とん万のSNSもぜひご覧ください



TONMA2020

とんまま便り

昼夜の寒暖の差はあるものの寒さは和らぎ日中のポカポカ陽気が春を感じさせてくれる季節となりました。一方で気温の変化についていけず体調を崩しやすい時期でもあります。皆様はいかがお過ごしでしょうか？

春といえば苺が美味しい季節です。宗像市でも3月15日～4月30日まで宗像いちご祭りが開催されます。赤馬館もいちご祭りの参加店のひとつで、今年は『苺ラズベリーフロート』をお出しします。甘酸っぱい苺のスイーツドリンクでぜひ春を味わってください。



宗像いちご祭り
3月15日スタート！



苺ラズベリーフロート

600円



ラズベリーソーダに自家製苺ソース、フレッシュな苺、苺アイスクリームをコラボさせた甘酸っぱいデザートドリンク。

- ※ラズベリーソーダの他に
- ・苺レモネードフロート
- ・苺ライチフロート もあります。

美味しいイチゴの見分け方



【鮮度の良さをチェック！】

- ①ヘタが反り返るぐらい先端までピンと立っている
- ②ヘタが緑が鮮やかで濃い
- ③赤い部分の表面に産毛が残っている
- ④赤い部分にツヤ・ハリがある

【完熟が近いサイン】

- ①ヘタの付け根まで赤い(熟度80%)
- ②ヘタの付け根から果肉の上部がふっくらとふくらんでいる
- ③ツブツブまで赤く色づいている

イチゴはビタミンCが豊富で100gあたり62mgが含まれます。他にも生活習慣病の予防に効果があると言われるペクチン（食物繊維）や抗酸化作用があるポリフェノールの一種であるアントシアニンが含まれています。旬のイチゴを食べて風邪予防に良いビタミンCを補給しましょう。



赤間宿通りの情報コーナー



豆電球からおうちのことまで!! 街の小さなでんきやさん 明るく元気なエイム大和です♡

創業58年目を迎えたパナソニックのお店です。おうちのお困り事をお気軽にご相談くださいませ～!!2025年3月末まで洗濯機&ドアホン&トイレのキャンペーン実施中!!展示しておりますので是非ご覧くださいませ☆【エイム大和】で検索♪



▲ホームページ



エイム大和 [問合せ] 0940-32-2117

shinamon cafe 8周年記念イベント 3/17、18、22開催♪

おかげさまで8周年！感謝の気持ちを込めて3/17(月)、3/18(火)、ご来店のお客様へ粗品をプレゼント！3/22(土)はディナータイムに8周年記念ライブ開催♪（観覧無料）
ご来店お待ちしております！



shinamon cafe [問合せ] 090-2723-9603



赤間宿商店組合 各店舗からのご案内

◆寿司とお料理しゅり
夜御膳、リーズナブルな4400円始めました。
全8品(小鉢、刺身三種、季節のお料理、寿司四種、茶碗蒸し、寿司四種、汁物、デザート、ドリンク)

◆relaxationsalon phala la (パララ) ♪
ソイプロテイン入荷！時間がないけどキレイになりたい方へ。3つの味と選べる効能で美しい春を手に入れよう♪