

# Lunch Menu

## 石焼きご飯(小鉢・スープ付き)1,200円

### とんま特製石焼き黒カレー



宗像産の新鮮野菜をじっくり煮込み、スパイスの旨味を効かせた特製黒カレーです。チーズと半熟玉子でマイルドさをプラス。ご飯は宗像産古代米をブレンドしたご飯です。

### むなかた鶏と明太クリーム of 石焼きドリア



『むなかた鶏』と宗像野菜の美味しさを海千さんの明太を使った自家製明太クリームソースに閉じ込め、チーズたっぷりのドリアに焼き上げました。

### 石焼き赤うま麻婆豆腐飯



醬と自家製唐辛子から旨味を引き出し、宗像大豆で作られたお豆腐と炒め合わせた旨辛麻婆豆腐です。ご飯は宗像産古代米をブレンドしたご飯です。

### 海鮮石焼きおにぎりのアカモクあんかけ



鐘崎漁港直送の新鮮な魚介と宗像米を宗像マルヨシ醤油さんの醤油で炊き込んだ石焼きおにぎりに、玄界灘で収穫された天然アカモクと和風あんをかけた、食欲をそそるご飯です。

## 元祖宗像ラーメン 850円

### 宗像大島の塩ラーメン



大島の塩爺こと河辺健治さんが手塩にかけて作った天然塩を使用！すっきりコクのある味わいは女性に人気のスープです。たっぷりの野菜や自家製チャーシューも相性抜群です。

### 宗像醤油ラーメン



宗像片山醤油さんに依頼し独自の配合で作った醤油ダレを使用！自家製醤油にニンニクの風味が加わって食欲をそそるスープです。たっぷりの野菜や自家製チャーシューとの相性も抜群です。

### 宗像赤うま麻婆麺



自家製唐辛子の辛味と旨味が染みてたスープに、野菜と宗像の玉子をふんわり入れて仕上げた旨辛ラーメンです。

### 宗像海鮮焼きラーメン



鐘崎漁港直送の新鮮な魚介とたっぷりの宗像野菜を入れて塩ダレで炒めた焼きラーメンです。ブラックペッパーのピリ辛と半熟玉子がまろやかにからみあって美味。

※お米や玉子は全て宗像産を使用しています

## Lunchデザートセット

### ★アイスクリーム & ドリンクセット 300円

バニラアイスクリームか季節のアイスクリームかどちらかお選びいただけます。

チャンネル登録するとドリンクが飲み放題に！

### ★気まぐれケーキ & ドリンクセット 500円

気まぐれケーキの中から好きなケーキを1種類お選びいただけます。

### ★ドリンク★

コーヒー  
アールグレイ紅茶  
ウーロン茶  
の中から1種類お選びいただけます。