

おもてなし致しますは、地域で活動するわたくしたちです。

お食事（和室 椅子席） 11:00～15:00 オーダーストップ 14時

喫茶（喫茶室） 10:30～15:30

おすすめメニュー記載 ほかにお飲み物などがございます。
提供数には限りがございます。ご了承ください。

火曜 和室 **TMA会**（ともに 学んで 遊ぶ会）

赤馬にゆうめん(ミニデザート付)

第2・4火曜 喫茶 **TMA会**（ともに 学んで 遊ぶ会）

季節のデザート。地域の居場所となるように。多くの方が関われる場として考えています。

第1・3・5火曜 喫茶 **ちゅん×2堂**

和の心を大切に。姫さまセット、赤間焙煎コーヒー、
クラフトコーヒー(手芸付)は前日までにご予約下さい。* 赤馬館まで

水曜 和室 **麺女** 楽しいふれあいの場に

赤馬親とじうどん、日替りうどん

赤馬ぜんざい、ミニぜんざい

第1・3・5水曜 喫茶 **ちくたくちくたく**

体と心に優しい素朴なお菓子と食事作りをしています。
ランチセット、ホットサンド、デザートセット

第2・4水曜 喫茶 **鐘崎マルシェ**

鐘崎を盛り上げたい！『てんねん嫁』の私たちです♪

鐘マルランチ、スイーツセット

木曜 喫茶 **自由ヶ丘 茶遊**

お抹茶とコーヒーで“ほっと”優しい時をお過ごしください。

ホットサンドセット、抹茶(和菓子付き)、茶遊セット

木曜 和室 **赤馬ちらしの会**

食べておいしい、来てたのしい、やさしいおもてなし

赤馬ちらし寿司(天然出汁香る吸い物付)、茶碗蒸し、お持ち帰りちらし寿司

金曜 喫茶 **ドリームハウスNINO**

たまごを使わない手作りパンをお楽しみください

ドリームバーガー、ケーキセット、パンプディングなど

第3土曜 喫茶 **日の里ファーム**

日の里団地の中にあるビニールハウスで地域住民のファーム会員の方が
集まって作る野菜を是非お召し上がりください

第2・4土曜 喫茶 **ひまわり**（宗像市在宅介護家族の会）

ほっと一息つきませんか。豊かな香りでリフレッシュ！

季節のデザート、ひまわりセット(焼きカレー/サンドトースト)、13種類の野菜たちのサラダ

第1・3・5日曜 和室/喫茶 **ドリームハウス塚本**

パン・料理作りが大好きな仲間の集まりです。

宗像ミニ四季膳、赤馬手打ちそば膳/ドリームバーガー、ケーキセット

第2・4日曜 喫茶 **3Sun cafe&ジェケルカフェ**

九産大の学生さんたちと赤間宿地域おこし協力隊のジェケル・アドリアンが
作るフランス式クレープをぜひ食べてみてください。