

# おもてなし致しますは、地域で活動するわたくしたちです。

お食事 (和室 椅子席) 11:00~15:00 オーダーストップ 14時

喫茶 (喫茶室) 10:30~15:30

おすすめメニュー記載 ほかにお飲み物などがございます。  
提供数には限りがございます。ご了承ください。

**火曜** 和室 **TMA会** (ともに 学んで 遊ぶ会)

赤馬にゆうめん(ミニデザート付)

**第2・4火曜** 喫茶 **TMA会** (ともに 学んで 遊ぶ会)

季節のデザート。地域の居場所となるように。多くの方が関われる場として考えています。

**第1・3・5火曜** 喫茶 **ちゅん<sup>ちゅん</sup>×2堂**

和の心を大切に。姫さまセット、赤間焙煎コーヒー、

クラフトコーヒー(手芸付)は前日までにご予約下さい。\* 赤馬館まで

**水曜** 和室 **麺女** 楽しいふれあいの場に

赤馬親とじうどん、日替りうどん

赤馬ぜんざい、ミニぜんざい

**第1・3・5水曜** 喫茶 **ちくたくちくたく**

体と心に優しい素朴なお菓子と食事作りをしています。

ランチセット、ホットサンド、デザートセット

**第2・4水曜** 喫茶 **鐘崎マルシェ**

鐘崎を盛り上げたい! 『てんねん嫁』の私たちです♪

鐘マルランチ(間優間のパン・鐘崎名物おきゅうとサラダ・飲み物)、スイーツセット

**木曜** 喫茶 **自由ヶ丘 茶遊**

お抹茶とコーヒーで“ほっと”優しい時をお過ごしください。

ホットサンドセット、抹茶(和菓子付き)、茶遊セット

**木曜** 和室 **赤馬ちらしの会**

食べておいしい、来てたのしい、やさしいおもてなし

赤馬ちらし寿司(天然出汁香る吸い物付)、茶碗蒸し、お持ち帰りちらし寿司

**金曜** 喫茶 **ドリームハウスNINO**

たまごを使わない手作りパンをお楽しみください

ドリームバーガー、ケーキセット、パンプディングなど

**第1・3・5土曜** 喫茶 **チームみくす**

個性豊かなチーム。手づくりパンを使いアイデア勝負でおもてなし。

MIX パンセット(フレンチトースト/ピザ)、モーニングセット、チョップドサラダ

**第2・4土曜** 喫茶 **ひまわり** (宗像市在宅介護家族の会)

ほっと一息つきませんか。豊かな香りでリフレッシュ!

季節のデザート、ひまわりセット(焼きカレー/サンドトースト)、13種類の野菜たちのサラダ

**第1・3・5日曜** 和室/喫茶 **ドリームハウス塚本**

パン・料理作りが大好きな仲間の集まりです。

宗像ミニ四季膳、赤馬手打ちそば膳/ドリームバーガー、ケーキセット

**第2・4日曜** 喫茶 **3Sun cafe&ジェケルカフェ**

九産大の学生さんたちと赤間宿地域おこし協力隊のジェケル・アドリアンが作るフランス式クレープをぜひ食べてみてください。