

# おもてなし致しますは、地域で活動するわたくしたちです。

お食事 (和室 椅子席) 11:00~15:00 オーダーストップ 14時  
喫茶 (喫茶室) 10:30~15:30

おすすめメニュー記載 ほかにお飲み物などがございます。  
提供数には限りがございます。ご了承ください。  
★とくとくメニューの提供日は表面をご覧ください。

## 火曜 和室 TMA会 (ともに 学んで 遊ぶ会)

赤馬にゆうめん(ミニデザート付)

## 第2・4火曜 喫茶 TMA会 (ともに 学んで 遊ぶ会)

季節のデザート

地域の居場所となるように。多くの方が関われる場として考えています。

## 第1・3・5火曜 喫茶 ちゅん<sup>ちゅん</sup>×2堂

和の心を大切に

姫さまセット、赤間焙煎コーヒー

クラフトコーヒー(手芸付)は前日までにご予約下さい。\* 赤馬館まで

## 水曜 和室 麺女 楽しいふれあいの場に

赤馬親とじうどん、日替りうどん

赤馬ぜんざい、ミニぜんざい

## 第1・3・5水曜 喫茶 ちくたくちくたく

体と心に優しい素朴なお菓子と食事作りをしています。

ランチセット、ホットサンド、デザートセット

## 第2・4水曜 喫茶 鐘崎マルシェ

鐘崎を盛り上げたい!『てんねん嫁』の私たちです♪

鐘マルランチ(間優間のパン・鐘崎名物おきゅうとサラダ・飲み物)、スイーツセット

## 木曜 喫茶 自由ヶ丘 茶遊

お抹茶とコーヒーで“ほっと”優しい時をお過ごしください。

ホットサンドセット、抹茶(和菓子付き)、茶遊セット

## 木曜 和室 赤馬ちらしの会

食べておいしい、来てたのしい、やさしいおもてなし

赤馬ちらし寿司(天然出汁香る吸い物付)、茶碗蒸し、お持ち帰りちらし寿司

## 金曜 喫茶 ドリームハウスNINO

たまごを使わない手作りパンをお楽しみください

ドリームバーガー、ケーキセット、パンプディングなど

## 第1・3・5土曜 喫茶 チームみくす

個性豊かなチーム。手づくりパンを使いアイデア勝負でおもてなし。

MIX パンセット(フレンチトースト/ピザ)、モーニングセット、チョップドサラダ

## 第2・4土曜 喫茶 ひまわり (宗像市在宅介護家族の会)

ほっと一息つきませんか。豊かな香りでリフレッシュ!

季節のデザート、ひまわりセット(焼きカレー/サンドトースト)、13種類の野菜たちのサラダ

## 第1・3・5日曜 和室/喫茶 ドリームハウス塚本

パン・料理作りが大好きな仲間の集まりです。

宗像ミニ四季膳、赤馬手打ちそば膳/ドリームバーガー、ケーキセット

## 第2・4日曜 喫茶 おもてなし&ジェケルカフェ

赤間宿地域おこし協力隊のジェケル・アドリアンが作るフランス式クレープを  
ぜひ食べてみてください。

宗像産カレーランチ(むなっ猪・ふく)、フランス式クレープ、ドリンク

ドリンクはテイクアウトもOK

毎週、日曜日は

とくとくお得な『とくとくチケットメニュー』の紹介