

おもてなし致しますは、地域で活動するわたくしたちです。

お食事（和室 椅子席） 11:00～15:00 オーダーストップ 14時

喫茶（喫茶室） 10:30～15:30

おすすめメニュー記載 ほかにお飲み物などがございます。
提供数には限りがございます。ご了承ください。

火曜 和室 TMA会（ともに 学んで 遊ぶ会）

赤馬サラダそうめん(ミニデザート付)

第2・4火曜 喫茶 TMA会（ともに 学んで 遊ぶ会）

季節のデザート

地域の居場所となるように。多くの方が関われる場として考えています。

第1・3・5火曜 喫茶 ちゅん^{ちゅん}×2堂

和の心を大切に

姫さまセット、赤間焙煎コーヒー

クラフトコーヒー(手芸付)は前日までにご予約下さい。* 赤馬館まで

水曜 和室 麺女 楽しいふれあいの場に

赤馬親とじうどん、赤馬ぜんざい、ミニぜんざい

その他、冷たいメニューもございます

第1・3・5水曜 喫茶 ちくたくちくたく

体と心に優しい素朴なお菓子と食事作りをしています。

ランチセット、ホットサンド、デザートセット

第2・4水曜 喫茶 鐘崎マルシェ

鐘崎を盛り上げたい！『てんねん嫁』の私たちです♪

鐘マルランチ(間優間のパン・鐘崎名物おきゅうとサラダ・飲み物)、スイーツセット、スムージー

木曜 喫茶 自由ヶ丘 茶遊

お抹茶とコーヒーで“ほっと”優しい時をお過ごしください。

ホットサンドセット、抹茶(和菓子付き)、茶遊セット

木曜 和室 赤馬ちらしの会

食べておいしい、来てたのしい、やさしいおもてなし

赤馬ちらし寿司(鰹と昆布の出汁香る吸い物付)、お持ち帰りちらし寿司

金曜 喫茶 ドリームハウスNINO

たまごを使わない手作りパンをお楽しみください

ドリームバーガー、ケーキセット、パンプディングなど

第1・3・5土曜 喫茶 チームみっくす

個性豊かなチーム。手づくりパン、味などでおもてなし。

MIX パンセット(フレンチトーストセット/ピザセット)、モーニングセット

第2・4土曜 喫茶 ひまわり（宗像市在宅介護家族の会）

ほっと一息つきませんか。豊かな香りでのフレッシュ！

みんな恋するなめらかプリンをはじめ季節のデザートやひまわりセットぜひご賞味ください

第1・3・5日曜 和室/喫茶 ドリームハウス塚本

パン・料理作りが大好きな仲間の集まりです。

宗像ミニ四季膳、赤馬手打ちそば膳/ドリームバーガー、ケーキセット